

PLANNING DES ENTRAINEMENTS SAISON 2019 2020 - salle des Promenades - bd Louis Giroux

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
18h00 - 20h30	20h30 - 22h30	17h00 - 18h00	20h30 - 22h30	18h30 - 20h00	10h00 - 11h15	10h00 - 12h00
ARTISTIQUE	RANDO ADULTES COOL	4/8 ANS DEBUTANTS	RANDO ADULTES (sans salle)	FREESTYLE	9/14 ANS CONFIRMES	RANDO ADULTES + TECHNIQUE
GAELE Christelle Amélie	MARC Jerome C	JUANITA Anne Laure/Albéric Jerome M	JEROME T	QUENTIN Evan Jean Pierre	PASCAL Ambroise Joel Quentin	JEROME T Jeff
	20h30 - 22h30	18h00 - 19h00		20h00 - 22h00	11h15 - 12h30	
	RANDO SEMI SPORT	4/8 ANS CONFIRMES		RANDONNEE (à partir de 15 ans)	9/14 ANS DEBUTANTS	
	GERARD	JUANITA Peggy Christina		PASCAL Quentin Ambroise 1/2 Jerome T	GERARD Polo Eric Quentin Josephine Guillaume	
	VITESSE					
	JEROME T Jeff					
	INITIATION ADULTES					
	A partir de janvier					
	HUGUES Christelle Daniel					