

## PLANNING DES ENTRAINEMENTS SAISON 2021 2022

salle des Promenades - bd Louis Giroux

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
18h00 - 19h30	20h15 - 22h30	17h00 - 18h00	20h15 - 22h30	18h30 - 20h00	10h00 - 11h15	10h00 - 12h00
19h00 - 20h30						
ARTISTIQUE	RANDO COOL	4/8 ANS DEBUTANTS	RANDO ADULTES (sans salle)	FREESTYLE	9/14 ANS DEBUTANTS	VITESSE/TECHNIQUE
	RANDO SEMI SPORT	18h00 - 19h00		19h30 - 22h00	11h15 - 12h30	
		4/8 ANS CONFIRMES		RANDONNEE ADOS (à partir de 15 ans)	9/14 ANS CONFIRMES	
	VITESSE					
	A partir de janvier					
	INITIATION ADULTES					